



















大人のバレエ教室アクセス【axis enjoy dancing】田町スタジオ レッスンスケジュール

OP…オプションレッスン（オプションを付けずに「初級」「中級」などのレッスンだけを単独で受講することは可能ですが、オプションのみ単独で受けることはできません。オプションを受講する場合はオプションチケット、または1,100円が別途必要です）
 ★都合によりスケジュールが変わることがあります。最新の情報はスタジオのご案内、ニュースレター等でご確認ください。

月	火	水	木	金	土	日
		11:00～12:15 バレエ入門 (内村) 	11:00～12:30 バレエ初級 (寺尾寿実)  お写真準備中★	11:00～12:15 バレエ入門 (藪下) 	10:50～12:00 目覚めのフローヨガ (ケイカ) 	11:00～12:20 マットピラティス & バレエ入門(両川) 
		12:40～14:10 バレエ初級 14:20～14:50 OPポアント(内村) 			12:30～14:00 バレエ初中級 14:15～14:45 OPポアント(柴田) 	12:40～14:10 バレエ中級 14:25～14:55 OPポアント(両川) 
18:50～19:50 ジャイロキネシス® (柴田) 	18:50～20:00 マットピラティス (両川) 	19:00～20:30 バレエ初級 20:45～21:15 OPポアント (両川) 	18:45～20:00 バレエ入門 (内村) 	18:50～20:00 リラックスヨガ (ケイカ) 	18:00～19:30 バレエ入門-初級 (伊藤) 	17:30～19:00 バレエ入門-初級 19:15～19:45 OPポアント入門 (横野) 
20:10～21:40 バレエ初級 (柴田) 	20:20～21:35 バレエ入門 (両川) 		20:20～21:50 バレエ初中級 (横野) 	20:20～21:50 バレエ初級 (小島) 